

Recensietekst van 'Dementie samen beleven' van NBD Biblion

Dementie samen beleven : een dementierelatie opbouwen met verbeeldingskracht / door Pati Bielak-Smith ;
vertaling [uit het Engels] en eindredactie: Harald Borjans. - 1e druk, [Roermond] : uitgegeven door:
Mens en Communicatie, [2021]. - 210 pagina's : illustraties ; 23 cm.

Menigeen raakt helaas ontmoedigd in de omgang met mensen die dementeren. Dementie lijkt vaak samen te gaan met pijn, angst en vervreemding, en dat frustreert omstanders vaak. Dit boek wijst een weg naar communicatie die zich concentreert op het hier- en-nu, op gevoelens en de beleving, gebaseerd op de uitgangspunten en praktijk van Geweldloze Communicatie. Door gericht contact te maken met en jezelf en degene met dementie, kunnen beide partijen tot een levend en zinvol contact komen. De Engelse auteur is trainer bij het internationale centrum voor geweldloze communicatie en thuiszorgverlener voor ouderen met dementie. Aan de hand van heldere voorbeelden uit onder meer haar eigen leven en praktijk maakt zij duidelijk wat waarom frustraties oplevert en wat waarom werkt bij het verbinding zoeken en vinden met mensen met dementie. Bijzonder waardevol boek voor een zinvolle persoonlijke omgang met hen. Het reikt waardevolle inzichten aan en zinvolle, bruikbare handvatten.

Recensent: F.M. Boon